



Информационное сообщение для СМИ

3 сентября 2024, Иркутск

ИРКУТСКСТАТ ПРОВОДИТ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ РАУНД ВЫБОРОЧНОГО НАБЛЮДЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

С 3 сентября по 2 октября в рамках национального проекта «Демография» пройдет выборочное наблюдение состояния здоровья населения. Ежегодно на протяжении 6 лет проводился сбор данных о различных аспектах здоровья, образе жизни, доступе к медицинским услугам.

В Иркутской области обследование проведут 35 интервьюеров, они опросят 945 домохозяйств. Это семьи, живущие в областном центре, а также в городах: Ангарск, Бодайбо, Братск, Зима, Нижнеудинск, Саянск, Тайшет, Тулун, Усолье-Сибирское, Усть-Илимск, Усть-Кут, Черемхово, Шелехов, рабочих поселках, Маркова Иркутского района, Шестакова Нижнеилимского района. Опрос будет проводиться также в сельских населенных пунктах: Баклаши (Шелеховский район), Будагово (Тулунский), Дундай (Боханский), Мамоны (Иркутский), Половино-Черемхово (Тайшетский), Сосновка (Усольский), Худобок (Братский), Усть-Куда (Иркутский), Усть-Ордынский (Эхирит-Булагатский), Усть-Уда (Усть-Удинский район).

Специально подготовленные интервьюеры спросят о состоянии здоровья, частоте посещения медицинских организаций, социальном самочувствии, рационе и режиме питания, занятиях физкультурой и спортом, повседневной физической активности, вредных привычках.

Все сведения, полученные от респондентов, заносятся в планшетный компьютер и являются информацией ограниченного доступа, не подлежат разглашению, используются только для формирования сводных статистических данных. Кроме этого, будут проведены измерения роста, веса, артериального давления и объема талии респондентов.

При посещении домохозяйства интервьюер обязан предъявить удостоверение Федеральной службы государственной статистики (действительное при наличии паспорта) и информационное письмо руководителя Росстата.

Знание о режиме питания, потреблении соли, свежих овощей и фруктов играют ключевую роль в поддержании здоровья. По данным 2023 г. о рациональном режиме и суточном рационе питания 18,0 % респондентов знают хорошо, 42,5 % имеют неплохое представление, 29,8 % слабо представляют и 9,7 % не знают ничего.

Соль – важный элемент в нашем рационе, однако ее потребление должно быть умеренным. Однако 10,5% населения всегда добавляют соль, соленые приправы или соленый соус в готовую пищу непосредственно перед тем, как её съесть, часто или иногда 49,5 %, редко 25,5 %, никогда 14,5%.

Овощи и фрукты являются основными источниками витаминов, минералов и клетчатки. Рекомендуется употреблять не менее 400 граммов овощей и фруктов в день, что соответствует пяти порциям. В Иркутской области всего 8,9 % населения, кто ежедневно потребляет не менее 400 граммов овощей и фруктов, из них 8,1 % мужчины и 9,6% женщин.

Подробные сведения за предыдущие годы имеются в системе открытого доступа на сайте Росстата [«Главная страница/ Статистика/ Статистические обследования/ Федеральные статистические наблюдения по социально-демографическим проблемам/ Итоги Выборочного наблюдения состояния здоровья населения \[https://rosstat.gov.ru/itog_inspect#\]\(https://rosstat.gov.ru/itog_inspect#\)](#).